

ReSound Relief™ App

Nutzungshinweise

GN Making Life Sound Better

resound.com

Wenn Sie an Tinnitus leiden, sollten Sie Folgendes wissen:

Tinnitus ist nicht heilbar, jedoch kann eine Klangtherapie (in Kombination mit einer Beratung) vielen Menschen helfen, den Tinnitus zu lindern und ein besseres Leben zu leben.

Die ReSound Relief App verwendet eine Kombination von Klängen und Entspannungsübungen, die Ihr Gehirn vom Tinnitus ablenken sollen. Mit der Zeit lernt das Gehirn, sich weniger auf den Tinnitus und mehr auf wichtige Geräusche zu konzentrieren.

Mit dieser App können Sie eine persönliche Bibliothek mit Klangtherapie-Dateien verwalten. Verfolgen Sie Ihre Nutzungsgewohnheiten der App, um zu sehen, welche Klänge Ihnen am besten helfen. Sekundäre Stimuli wie Farben und Übungen helfen Ihnen, an etwas anderes als den Tinnitus zu denken.

Nutzen Sie die App, wenn der Tinnitus für Sie zu anstrengend wird, oder wenn Sie Hintergrundgeräusche brauchen, um sich von dem Tinnitus abzulenken.

Jeder mit Tinnitus kann von der App profitieren. Laden Sie die App herunter und hören Sie Geräusche so, wie Sie normalerweise Musik auf Ihrem Smartphone hören würden. Wenn Sie ReSound Wireless Hörsysteme tragen, können Sie die Klänge von der ReSound Relief App direkt in Ihre Hörsysteme übertragen, und das übertragene Signal wird an Ihren Hörverlust angepasst.

Wenn Sie ein iPhone oder anderes Apple-Gerät nutzen

Schritt 1: Bitte überprüfen Sie, ob Ihr Apple-Gerät kompatibel ist.

1. ReSound Relief unterstützt alle Apple-Geräte ab dem iPhone 5. Sie können die App auch auf einige iPad- oder iPod-touch-Modelle herunterladen.

Schritt 2: Bitte überprüfen Sie, ob auf Ihrem Apple-Gerät iOS 7.03 oder neuer installiert ist.

1. Bitte überprüfen Sie, ob auf Ihrem Apple-Gerät die neueste iOS-Version installiert ist. Tippen Sie auf Einstellungen > Allgemein > Softwareupdate
2. Falls ein Softwareupdate erhältlich ist, tippen Sie auf Installieren. (Hinweis: Für iOS-Updates muss eine WLAN-Verbindung aktiv sein.)

Download on the App Store

ReSound GN

Schritt 3: Laden Sie die ReSound Relief App herunter.

1. Tippen Sie in Ihrem Apple-Gerät auf das App-Store-Symbol. Wählen Sie die Einstellung „nur iPhone“. (Hinweis: Sie können die App trotzdem auf ein iPad oder einen iPod touch laden. Mit dieser Einstellung ist es nur einfacher, die ReSound Relief App zu finden.)
2. Geben Sie in das Suchfeld „ReSound Relief“ ein.
3. Wenn auf dem Bildschirm die Resound Relief App angezeigt wird, tippen Sie auf „Laden“ (die Anzeige ändert sich in „Installieren“).
4. Tippen Sie auf „Installieren“, um die App auf Ihr Gerät zu laden. (Hinweis: Obwohl die App kostenlos ist, müssen Sie sich mit Ihrem iTunes-Konto anmelden.)
5. Geben Sie Ihre Apple ID und Ihr Passwort ein, um den Download-Vorgang abzuschließen.

Wenn Sie ein Android-Gerät nutzen

Schritt 1: Bitte überprüfen Sie, ob Ihr Android-Gerät kompatibel ist.

Alle Android-Geräte mit Android 4.1 oder neuer sind kompatibel.





Schritt 2: Laden Sie die ReSound Relief App herunter.

1. Tippen Sie auf das Google-Play-Symbol auf dem Bildschirm Ihres Android-Geräts.
2. Geben Sie in das Suchfeld „ReSound Relief“ ein.
3. Wenn die ReSound Relief App angezeigt wird, tippen Sie auf „Installieren“.

Klanglandschaften



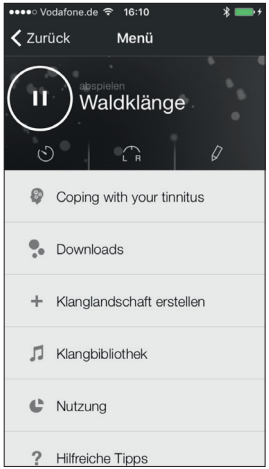
Hauptmenü

Tippen Sie auf eine große Blase, um Sounds abzuspielen oder zu pausieren. Die Größe und Lage der Blase hängt von der Nutzungshäufigkeit ab.

Tippen Sie auf eine kleinere Blase, um sie platzen zu lassen.

Die Hintergrundfarbe ändert sich in Abhängigkeit vom abgespielten Klang.

Hauptmenü



Antippen, um Klänge abzuspielen/zu pausieren

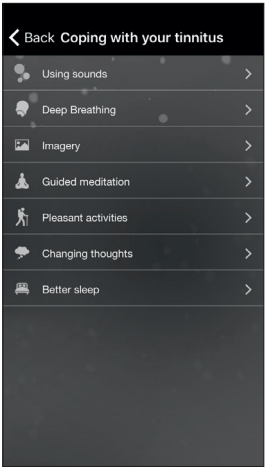
Klanglandschaft bearbeiten

Timer einstellen, damit Klang zu einer bestimmten Zeit ausgeschaltet wird

L R

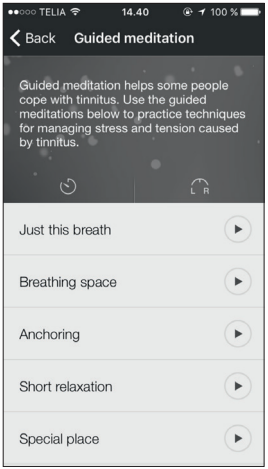
Klangbalance links/rechts einstellen

Bewältigungsfähigkeiten



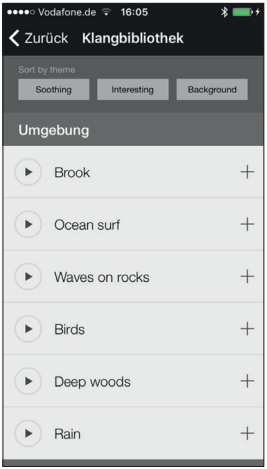
Entdecken Sie verschiedene Therapien als Unterstützung um Ihren Tinnitus zu bewältigen

Geführte Meditation



Lernen Sie zu meditieren und zu entspannen, um sich von Ihrem Tinnitus abzulenken

Klangbibliothek

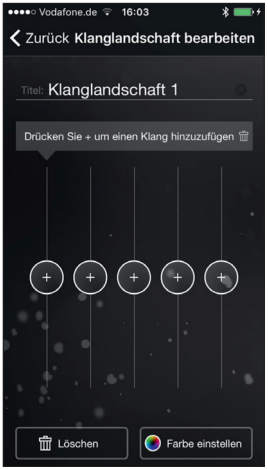


Klangbibliothek durchsuchen

Abspielen/Pause

Tippen, um zum Klanglandschaften-Bildschirm hinzuzufügen

Neue Klanglandschaften



Name der Klanglandschaft ändern

Schaltfläche antippen, um Klang aus Klangbibliothek hinzuzufügen

Bis zu fünf verschiedene Klänge kombinieren

Farbeinstellungen aufrufen

Farbstimmung



Auswahlfeld auf gewünschte Farbe verschieben, die Hintergrundfarbe wird automatisch angepasst

Nutzungsdaten



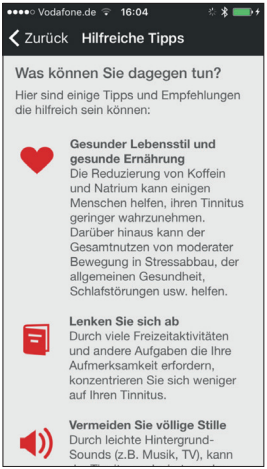
Wischen, um die Daten von gestern, letzter Woche und letztem Monat aufzurufen

In der App verbrachte Zeit



Informationen über App-Nutzung

Hilfreiche Tipps



Grundlegende Informationen über Tinnitus

Tinnitusmanagement



Grundlegende Fähigkeiten zum Umgang mit Ihrem Tinnitus erlernen

Wichtige Information

Die Funktionen der Tinnitus-App bieten keine Behandlung oder Heilung Ihres Tinnitus und ersetzen keine fachkundige Tinnitusberatung oder -behandlung.
Die App ist lediglich als Hilfsmittel für Hörakustiker und Verbraucher im Rahmen einer Tinnitustherapie vorgesehen. Sie ist nicht für die audiologische/ontologische Behandlung von symptomatischem Tinnitus bestimmt.
Diese App soll die Aufmerksamkeit von Ihrem Tinnitus weglenken, jedoch den Tinnitus nicht verdecken.

Warnung:

Vermeiden Sie eine hohe Lautstärkeeinstellung über längere Zeit, um sich nicht dem Risiko eines Hörverlustes auszusetzen.

Weltweite Vertretungen
ReSound A/S
Lautrupbjerg 7
DK-2750 Ballerup, Dänemark
Tel.: +45 45 75 11 11
resound.com

CVR-Nr.: 55082715

Deutschland
GN Hearing GmbH
An der Kleimannbrücke 75
D-48157 Münster
Tel.: +49 251 - 20 39 6-0
Fax: +49 251 - 20 39 6-250
info@gnresound.de
resound.com

Österreich
GN ReSound Hörtechnologie GmbH
Wimbergergasse 14-16
1070 Wien
Tel: +43 1 524 54 000
info@gnresound.at
resound.com

Schweiz
GN ReSound AG
Schützenstrasse 1
CH-8800 Thalwil
Tel.: +41 44 722 91 11
Fax: +41 44 722 91 12
info@gnresound.ch
resound.com

© 2014, 2017 GN Hearing A/S. Alle Rechte vorbehalten. ReSound ist eine eingetragene Marke von GN Hearing A/S. Apple, das Apple Logo, iPhone, iPad und iPod touch sind eingetragene Marken der Apple Inc. in den USA und anderen Ländern. App Store ist eine in den USA und anderen Ländern eingetragene Dienstleistungsmarke der Apple Inc. Android, Google Play und das Google Play Logo sind eingetragene Marken von Google Inc.

M102263DE-17.04-Rev.C